

Ældre @ Sagen

Lokalbestyrelsen for Lejreområdet



Læs om
aktiviteter og arrangementer i

2017/18



Tryghedsopkald

Vi har et tryghedsopkald, hvor frivillige på skift foretager daglige opkald til ældre borgere. De kan hermed føle en tryghed ved, at der er nogen, der holder øje med, om alt nu er i orden.

Der er kapacitet til at ringe til endnu flere, og vi vil opfordre til, at hvis man kender nogen, som kunne have gavn af at være med i ordningen at tilmelde sig. Kontakt **Kirsten Kaas Laursen på tlf. 46 40 21 91.**

Demensaflaster

En demensaflaster er en frivillig, der kommer som støtteperson i et hjem, som er ramt af sygdommen "Demens".

Den raske i familien har meget brug for et par fritimer en gang imellem, og det er her, vi kan komme ind i billedet med aflastning.

Er det dig eller din familie, der har brug for hjælp eller aflastning så kontakt os.

Kontakt **Randi Hansen på tlf. 21 46 49 98.**



Litteraturkreds

Læser du meget? Kunne du tænke dig at være med i en læsekreds, hvor vi mødes en gang om måneden og snakker om en bog, vi har læst? Ældre Sagen Lejre har startet en læsekreds i efteråret 2015. Vi mødes i Beboerhuset, Gevninge Bygade 17, den 1. mandag i måneden. Sidste gang inden sommerferien er 01.05.17 og fortsætter igen 04.09.17.

Kontakt **Birgit Albrechtsen på tlf. 24 78 47 24.**

AKTIVITETER 2017/18

Tirsdag 4. april 2017 kl. 14-16

Cafémøde i Fælleshuset, Nøddager 30, Gevninge. Hospitalschef **Gustav Muus**, Øjenhospitalet Danmark, fortæller om Grå stær og AMD.

Pris kr. 30.- incl. kaffe og kage. Alle er velkomne - også ikke-medlemmer.

Tilmelding senest 1. april 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.

Torsdag 27. april 2017 kl. 11-16

Danmark Spiser Sammen... - folkebevægelsen mod ensomhed.

Tag med på den hyggelige **Lyngkroen** i Nykøbing Sjælland, hvor et lækkert frokostbord venter os med 3 slags sild, æg og rejer m. mayonnaise, fiskefilet m. citron og remoulade, røget laks m. rævesauce, gravad laks, 4 lune retter, ost m. druer og kiks.

Pris kr. 150.- incl. 1 øl/vand og 1 snaps, kaffe og dagens kage samt transport. (Bus-afgang fra P-pladsen, Vestvejen i Gevninge kl. 11.00 – hjemkomst ca. kl. 16.00).

Alle er velkomne - også ikke-medlemmer. – Ta' gerne din nabo med.

Tilmelding senest 1. april 2017 (begrænset antal – først til mølle...) til Lis Jørgensen på 46 40 12 15.

Tirsdag 2. maj 2017 kl. 14-16

Cafémøde i Fælleshuset, Nøddager 30, Gevninge. **Hans Jørgen Lyck Larsen** fortæller om "Mine Helte" gennem tiden. Hentet fra det nære, det fjerne, familien, det historiske og det aktuelle. Foredraget vil munde ud i en diskussion, om der findes helte, og om vi i det hele taget har brug for helte.

Pris kr. 30.- incl. kaffe og kage. Alle er velkomne – også ikke-medlemmer.

Tilmelding senest 29. april 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.



En hjælpende hånd

Magter du ikke selv af skifte en elpære, hænge et billede eller gardin op, flytte et møbel eller andre mindre ting, så har vi frivillige, der gerne vil hjælpe. Tilbuddet gælder kun mindre opgaver i hjemmet af ½ - 1 times varighed og må ikke være opgaver, som påfører autoriserede håndværkere konkurrence eller hører under

hjemmehjælpens arbejdsopgaver. Det koster

ikke noget, men hvis der er brug for reservedele eller lignende, skal du selv betale for det. Hjælpen er for alle i Gl. Lejre kommunes område og kræver ikke medlemskab af Ældre Sagen.

Kontakt **Bjarne Vestergaard** på tlf. **61 86 92 21**.



IT-hjælp

Har du brug for hjælp med tekniske eller installationsmæssige ting, og har du ikke mulighed for at komme i IT-cafeerne, så kontakt vores "Digitalbesøgsven" og aftal nærmere om et besøg, som er gratis.

Kontakt **Søren Mørk** på tlf. **20 20 20 03**.

Fredagscafé

Lejrevej 15A, 4320 Lejre. Lige uger kl. 9.30-12.00.

Sommerferie fra 07.04.17 til 22.09.17.

Mød entusiastene. Skal du have lagt bukser, frakke eller ærmer op, eller skal der tages af den lange kjole, så hjælper vi gerne. Du kan sy dit eget tøj. Vi hækler og strikker og syr patchwork. Kom – gerne uden håndarbejde – bare hygge. Tag gerne din nabo med. Altid kaffe/the. Pris kr. 10.-.

Kontakt **Inge Christensen** på **46 48 09 02 – 40 30 90 72**.



AKTIVITETER 2017/18

Torsdag 3. august 2017 – KØR-SELV-TUR

Bakken

Turen går til **Korsbæk på Bakken**.

Vi mødes kl. 11.00 ved den røde port

mellem den store P-plads og Bakken. Rundvisningen starter kl. 11.30 og frokost kl. 12.30.

Pris kr. 350.- incl. rundvisning og frokost (ekskl. drikkevarer).

Tilmelding senest 15. maj 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.



Torsdag 24. august 2017 - KØR-SELV-TUR

Hestevognstur på Sejerø. Afgang fra Havnsø kl. 9.50. Ankomst til Sejerø kl. 11.00. Vi kører med hestevogn fra havnen til Sejerø Kulturhus, hvor der er forskellige udstillinger. Frokosten

indtages på Café Spætten, hvor der serveres en platte. Derefter går turen videre til Fyret og andre steder og til sidst serveres eftermiddagskaffe.

Retur til Havnsø kl. 18.15.

Pris kr. 455.- incl. frokost og eftermiddagskaffe, men ekskl. drikkevarer.

Tilmelding senest 15. maj 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.

Tirsdag 5. september 2017 kl. 14-16

Cafémøde i Fælleshuset, Nødager 30, Gevninge. Foredrag med **Carl Frandsen**, Osager, der fortæller om lokalhistorie og lidt om sig selv.

Pris kr. 30.- incl. kaffe og kage. Alle er velkomne - også ikke-medlemmer.

Tilmelding senest 2. sept. 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.



Besøgsven

Nogle ældre mennesker er ensomme. Måske fordi de er ramt af sygdom eller har mistet deres ægtefælle og ikke har kontakt med anden familie. Det kan også være, at de ganske enkelt savner besøg en gang imellem. En besøgsven kommer som oftest på besøg en gang om ugen. Her får I en snak

over kaffen, går en lille tur, læser avisen, spiller kort eller hvad man nu har lyst til.

Kontakt **Kirsten Kaas Laursen** på tlf. **46 40 21 91**.

Bisidder

Skal du til samtale med kommune, bank, advokat eller lign. Og føler du dig utryk, kan du få hjælp af en bisidder, som er gratis.

Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen og spørgsmål. Og bagefter samtalen kan I drøfte forløbet .

Det kan være en god idé at have følgeskab af en bisidder, når du f.eks. skal tale med offentlige myndigheder – sagsbehandler, visitator, læge eller andre. En bisidder er ikke en advokat eller sagsbehandler.

- En bisidder er bedst til situationer, hvor der er brug for et par ekstra øre og øjne.
- En bisidder er en hjælp til at forstå og analysere, hvad der er sket på mødet.
- En bisidder er en hjælp til at finde ud af, hvilke muligheder du ser for at få løst dit problem.

Glem ikke at kommunen, læge, sygehuset eller hvem du nu har kontakt med også har en interesse i, at informationer og aftaler opfattes på samme måde på begge sider af bordet. Derfor er en bisidder en fordel for alle parter.

En bisidder har naturligvis tavshedspligt.

Kontakt **Jeanette Dæhnfeldt** på tlf. **30 66 46 18**.

AKTIVITETER 2017/18

Mandag 2. oktober 2017

INFLUENZA VACCINATION

Bøgebakken, Lejre, kl. 8.30-11.00.

Fælleshuset, Nødager, Gevninge, kl. 13.30-15.30.

Efter vaccinationen er der kaffe og kage

Yderligere i Lejre Lokalavis, Midtsjællands Folkeblad.



Onsdag 8. november 2017 kl. 18.00 - Bankospil

i Gevninge Forsamlingshus. **KUN FOR MEDLEMMER.** Pris: kr. 150.- incl. 3 spilleplader, 2 stk. smørrebrød og 1 stk. med ost. Øl/vand/vin kan købes. Beløbet betales ved indgangen.

Tilmelding senest 3. november 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37 samt Lis Jørgensen på 46 40 12 15.

Tirsdag 28. november 2017 kl. 14-16

Cafemøde i Nødager 30, Gevninge. **Julemøde med spillemænd?**

Pris kr. 30.- incl. kaffe og kage. Alle er velkomne – også ikke-medlemmer.

Tilmelding senest 25. november 2017 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.

Tirsdag 6. februar 2018 kl. 14-16

i Gevninge Forsamlingshus. **Musikalsk eftermiddag.** Erik Nygaard synger og spiller John Mogensen melodier. Pris kr. 100.- incl. kaffe og kage. Alle er velkomne – også ikke-medlemmer.

Tilmelding senest 2. februar 2018 til Kirsten Vestergaard på 46 48 11 07 eller 21 21 08 37.

Onsdag 7. marts 2018 kl. 18 – Årsmøde

I Gevninge Forsamlingshus, Gevninge Bygade 1, Gevninge. Dagsorden iflg. vedtægterne. **KUN FOR MEDLEMMER.** Medlemskort vises på forlangende. Der bliver ikke annonceret yderligere, idet indkaldelse til Årsmøde 2018 vil ske i forbindelse med kontingentbetalingen i januar 2018.

Efter mødet serveres 2 stk. smørrebrød, 1 stk. m. ost samt 1 øl/vand.

Begrænset antal pladser til spisning. Medlemmer, som ønsker at deltage i spisningen skal tilmelde sig senest 2. marts 2018 til Lis Jørgensen på tlf. 46 40 12 15.

HUSK! - Som medlem af Ældre Sagen, har man lov til at deltage i andre afdelingers arrangementer...

HUSK! - Benyt Flextrafik – kan bestilles på tlf. 70 26 27 27.

HUSK! - Følg med på www.aeldresagen.dk/lejre

Kontaktpersoner i Lejre Lokalbestyrelse

Formand:	Lis Jørgensen, tlf. 46 40 12 15 E-mail: lijrge@gmail.com
Næstformand:	Kirsten Kaas Laursen, tlf. 46 40 21 91 E-mail: kaas.laursen@gmail.com
Kasserer:	Kurt Malling, tlf. 46 40 11 24 E-mail: karlkurtmalling@gmail.com
Medlemsaktiviteter:	Kirsten Vestergaard, tlf. 46 48 11 07 – 21 21 08 37 E-mail: kirvestergaard@gmail.com
Lokalredaktør:	Bent Dybsø Jensen, tlf. 46 48 04 28 E-mail: bentdyb@post.tele.dk
1. suppleant:	Jeanette Dæhnfeldt, tlf. 30 66 46 18 E-mail: jead1011@gmail.com
2. suppleant:	Bent Ejler Pedersen, tlf. 42 28 10 72 – 20 73 10 72 E-mail: b.ejler.p@gmail.com