

Til Ældrerådet

19. november 2015

## Referat fra møde i Ældrerådet

Onsdag den 11. november 2015 kl. 10:00 - 12:30

### Hvalsø Rådhus

Deltagere: Keld Mortensen, Arnold Backman, Mogens Pedersen, Per Lerche Brasch, Bent W. Sørensen, Bjarne Hørlykke, Kirsten Kornval

#### 1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt

#### 2. Godkendelse af referat fra mødet 13. oktober 2015

Referat godkendt

#### 3. SSÆs seneste møde - 2. november, 2015

<http://www.lejre.dk/politik/dagsordner-og-referater/udvalget-for-social,-sundhed-aeldre/>

Ældrerådet drøftede punkterne 3,4,5, samt orientering fra punkt 2 i SSÆ's dagsorden:

Ad 2: Ældrerådet gennemgik og drøftede merforbruget på området og forklaringerne på det forventede merforbrug på plejecentrene i 2015.

Ad 3: Midtvejsevaluering af projekt " Virtuel Genoptræning". Ældrerådet drøftede den positive evaluering, hvor udnyttelsen af udstyret er på et højt niveau, til gavn for borgerne.

Ad 4: Midtvejsstatus på aktiviteter og frivillighed på plejecentrene. Der er gennemført en kortlægning af aktiviteter, frivillige og samarbejde på de tre plejecentre og dagcenter/daghjem. Ældrerådet har drøftet kortlægningen, og vurderer der er igangsat en lang række positive initiativer på baggrund af kortlægningen.

Ad 5: Kvalitetsstandard for terminal pleje og palliation. Kvalitetsstandarden sendes i høring i Ældrerådet.

#### 4. Høringer:

Der er ingen høringer til dette møde

#### 5. Program / plan for mødet med pensionistforeninger og - klubber i Lejre Kommune, torsdag den 26. 11. 2015 kl. 10 - 12

Ældrerådet afholder møde med Pensionistforeninger og -klubber i Lejre Kommune. Mødet holdes i Østergadecentret i Hvalsø.

Dagsorden udsendt med tilmeldingsfrist den 17.11.15.  
Der serveres kaffe/ the og wienerbrød (AB køber brød)

### 6. "Husk din motion mand"

Ældrerådet har modtaget henvendelse vedrørende det TRYG støttede motions-/træningsprojekt "Husk din motion mand"

I henvendelsen beskriver borgerne hvor stor betydning og positiv indflydelse projektet har for både de deltagende og de pårørende. Borgerne tilkendegiver i deres henvendelse ønske om at projektet kan gøres permanent. (se i øvrigt punkt 7)

### 7. Lejre Kommunes demenskoordinatorer

Kristine Skat Bojsen-Møller og Kathe Susanne Haurholm kommer og besøger Ældrerådet (10:45 - 11:30)

Kristine og Kathe orienterede indledningsvis om at der er fundet mulighed for at finansiere projektet "Husk din motion mand", over driften, således at projektet kan fortsætte fremover.

Kompetenceudvikling af personalet vedtaget i marts 2015 med støtte fra Ældremillionen, Kompetencetrekanten med 5 niveauer blev gennemgået. Der er uddannet ambassadører fra plejecentrene og fritvalgsordningen. Kristine og Kathe følger op med 2-3 årlige opfølgingsmøder med ambassadørgruppen.

Fokus på frivillige med tilbud om undervisning med "tips og tricks". Der er to årlige undervisningstilbud.

Kathe samarbejder med frivillighedskoordinator Kamilla Bonderup Laursen

Der har været information om demens for 4 – 5 klasser elever på Allerslev Skole

Etablering af pårørendegrupper på plejecentrene, Det kører rigtig godt på Bøgebakken og Hvalsø. På Ammershøjparken er det på stand – by, da behovet ikke er aktuelt p.t. .

Kathe deltager i udvikling af " demensforklæder ", der p.t. afprøves i tre kommuner . Ligeledes er der indkøbt fiberdyner der har en positiv virkning mod uro hos bl.a. demente.

Synliggørelse af demens. Der er afholdt borger- og temamøder, bl. andet med fokus på de følelsesmæssige forhold der påvirker, når livet ændrer sig for den demente og de pårørende.

Antal demente borgere på plejecentrene: Kathe har opgjort antallet og det ser ud til, at ca. 60 % af beboerne på plejecentrene er diagnosticeret eller har symptomer på demens.

Aktuelt er der godt 100 borgere i egen bolig som er diagnosticeret eller har symptomer på demens. Antallet af borgere 70 år, med demens eller tegn på sygdommen er stigende.

Aflastning af pårørende: Tilbud til pårørende med hjemmeboende demente, om aflastning på plejecentrene, er under planlægning.

Et godt og informativt møde med demenskoordinatorerne og Lejre Kommunes indsatsområder, der i høj grad lever op til intentionerne i det reviderede forløbsprogram for demente i Region Sjælland.

### 8. Plejecentrene og frivillige

Lise Anhøj (Leder plejecentrene) og Kamilla Bonderup Laursen (Frivillighedsfacilitator) kommer og besøger Ældrerådet (11:30 - 12:15)

Lise og Kamilla orienterede om arbejdet med de frivillige på plejecentrene.

Kamilla fortalte om arbejdet med kortlægning af de frivillige på plejecentrene, herunder antallet af frivillige på de enkelte plejecentre, og om de tilbud de frivillige står for, bl.a. " Vind i håret " projektet, som nu kører på alle tre plejecentre. Cyklerne er godt i gang, også med stor succes for de demente.

Der er afholdt ideudvekslingsmøder og kurser for frivillige, samtidig med undersøgelse af behov / ønsker til aktiviteter.

Det blev nævnt, at der er forskellig kultur for samarbejde med de frivillige på plejecentrene, og at der ligger en stor opgave i at koordinere aktiviteterne med de ansatte og de frivillige. Forventningsafstemning og dialog mellem borgerne, de frivillige og de ansatte er vigtig, for gennemførelsen af de sociale aktiviteter.

Der er etableret et spændende samarbejde med Allerslev Skole, hvor der kommer 4. klasseelever og læser op på plejecentrene.

Et andet nyt tiltag på Bøgebakken er Erindringsdans som starter op i januar 2016.

### Informationsformidling på plejecentrene:

Impuls (Det månedlige nyhedsblad på Bøgebakken) er nu udkommet i 25 år. Impuls laves af frivillige med tilknytning til Bøgebakken.

Hvalsø Ældrecenter har også et månedsblad "Husavis". Husavis laves af gruppelederne på ældrecentret. På Ammershøjparken arbejdes der med planer om udarbejdelse og organisering af informationer om aktiviteter.

Der arbejdes med den gode flytning til plejecenter, en plan, om blandt andet at inddrage borgerens livshistorie, forventes implementeret i begyndelsen af 2016.

Et godt og informativt møde om kortlægning af Plejecentrenes aktiviteter og samarbejde med de frivillige, og planer for udviklingen i samarbejdet fremover.

## 9. Orientering:

9.1 Nyt fra Danske Ældreråd:  
Intet nyt

9.2 Nyt fra Regionsældrerådet:  
Møde den 18.11. 15 AB deltager.  
Et vigtigt punkt på Regionsældrerådets dagsorden er "Vilkår for Ældrerådets arbejde i Regionens kommuner" Alle ældrerådene i regionen har fået tilsendt et spørgeskema om de vilkår ældrerådene arbejder under i de respektive kommuner – Det udfyldte skema skal afleveres til Regionsældrerådets forretningsudvalg på mødet den 18.

9.3 Orientering i øvrigt:

- **Fokusgruppeinterview** vedrørende opdatering af kommunens hjemmeside  
- Mødet med Lejre Kommunes Webmaster Sune Lund Hansen den 27.10.2015

Ældrerådet har været inviteret til et interview vedrørende opdatering af Lejre Kommunes hjemmeside.

Det var et konstruktivt møde med kommunens webmaster, Sune Lund Hansen, hvor vi bl.a. fik information om relancering af kommunens hjemmeside – det var dog overraskende for Ældrerådet, at webmasteren ikke kendte til den landsdækkende spørgeskemaundersøgelse som Ældreforum og Danske Ældreråd i efteråret 2014 lavede omkring "Det offentlige digitale kommunikation med ældre borgere".

Det nationale resultat af undersøgelsen, samt det separate resultat af undersøgelsen vedrørende Lejre Kommunes hjemmeside, er af såvel Ældreforum og Danske Ældreråd som af Ældrerådet i Lejre Kommune, fremsendt til såvel politikerne som til den administrative ledelse i Lejre Kommune. Det er beklageligt, at ingen tilsyneladende har

## Ældrerådet i Lejre Kommune

ment, at denne store, lokale- såvel som landsdækkende, undersøgelse burde indarbejdes i opdateringen af kommunens hjemmeside.

KM har efterfølgende fremsendt rapporter til Sune Lund Hansen.

- **"Brug af digital selvbetjening i den kollektive trafik"**

Keld har deltaget i et møde omkring Flextur og Rejsekortet, hvor bl.a. bestilling af ture med Flextur, samt bestilling af – og indbetaling på rejsekortet. Kurser var arrangeret af Borgerservice i samarbejde med Movia

Flextur ændres i januar med nyt højere startgebyr med fuld pris for medrejsende. Lejre Kommune kan dog vælge at beholde kommuneordningen, hvorved borgerne kan undgå stigning i startgebyret..

#### 9.4 Ældrerådets hjemmeside:

Der lægges løbende nye informationer og oplysninger for ældre i Lejre Kommune på hjemmesiden, men flere eksterne input er velkommen.

#### 10. Eventuelt:

Intet nyt

#### 11. Punkter til senere møder:

- Anne Andersen og Bente Stoffer (Varm mad og socialt samvær)

Kirsten Kornval